

3月(おやつカレンダー)

月	火	水	木	金
1 みたらし団子 (牛乳)	2 おにぎり (牛乳)	3 桜餅 (牛乳)	4 ポップコーン (牛乳)	5 ☆だがしやさん☆ (牛乳)
8 お焼き (牛乳)	9 ジャムサンド (牛乳)	10 大学芋 (牛乳)	11 たこ焼き (牛乳)	12 ゆりぐみ リクエスト (牛乳)
15 きな粉ドーナツ (牛乳)	16 ラスク (牛乳)	17 ちぢみ (牛乳)	18 黒糖蒸しパン (牛乳)	19 ぐりとぐらの カステラ (牛乳)
22 フライドポテト (牛乳)	23 お好み焼き (牛乳)	24 しろくまちゃんの ホットケーキ (牛乳)	25 スイートポテト (牛乳)	26 どら焼き (牛乳)
29 焼き芋 (牛乳)	30 ピザ (牛乳)	31 ☆お楽しみ☆ (牛乳)		

カミカミ習慣

カミカミ習慣

カミカミ習慣

※都合により変更する場合があります。
夕方のおやつにはおにぎりが出ています。

～旬を伝えよう～

今月の献立にはブロッコリー・小松菜・鱈・菜の花を入れました。
春の野菜にはあくや、苦味の多い野菜があり菜の花もそのうちのひとつで子どもにとって
苦手な野菜ですが春を感じていただきたく思いますので献立に入れました。
子どもの様子をみながら無理強いさせないようにと思っています。

栄養士 水田 清美



ひな祭り



行事食として
散らし寿司と桜餅をします。
散らし寿司・桜餅は苦手な子どもが多いですが、日本の風習
として伝承していきたいので献立に入れています。
給食では甘酒のかわりにカルピスを飲む予定にしています。
(すみれ組からです)



3月12日はゆり組が考えた献立・おやつをします。
今年はどんな献立になるのか楽しみにしていて下さいね。



ひな祭りにはどんなご馳走を食べるのかな？



ひなあられ

もともとはひし餅を外で食べるよう
にいただいたのが始まりといわれてい



白酒

女性の厄払いのため。

散らし寿司

平安時代にお祝いの膳に「なれ寿
司」を食べていたからだと言われて



ひし餅

上から桃色・白・緑となります。
それぞれに意味があり「雪の下には
若芽吹き雪の上では花が咲く」と言
われています。

潮汁

はまぐりは二枚の貝がぴったりと合
い他の貝殻とは合わないので「夫婦
和合」の象徴とされたから。